

OFERTA WARSZTATÓW: Trening pracy z grupą

Gry i zabawy jako punkt wyjścia do tworzenia relacji z grupą

Zapraszam Cię na intensywne, trzygodzinne spotkanie warsztatowe, podczas którego odczarujemy pojęcie „zabawy”. Pokażę Ci, jak gry i aktywności ruchowe stają się potężnym narzędziem budowania zaufania, zarządzania dynamiką grupy oraz tworzenia bezpiecznej przestrzeni do nauki i rozwoju.

I. SZCZEGÓŁY ORGANIZACYJNE

- **Data:** 26 kwietnia 2026 r. (niedziela)
 - **Godziny:** 10:00 – 13:00
 - **Miejsce:** Warszawa, ul. Bruna 32, piętro 1, **Pracownia z Oknem na Świat**
 - **Cena:** 199 zł
 - **Dla kogo:** Trenerzy, nauczyciele, studenci, wychowawcy, opiekunowie w domach dziecka oraz wszystkie osoby pracujące z grupami. **Prezentowane narzędzia są uniwersalne – do wykorzystania w pracy z dziećmi, młodzieżą oraz dorosłymi.**
-

II. CELE SZKOLENIA

Głównym celem warsztatu jest wyposażenie uczestników w praktyczny „przybornik” narzędzi, które można natychmiast wdrożyć w swojej pracy.

- Nauczysz się, jak **dobierać gry do etapu rozwoju grupy**.
 - Dowiesz się, jak świadomie **regulować energię w sali** (pobudzać lub wyciszać grupę).
 - Zyskasz pewność w stosowaniu **metod aktywizujących**.
 - Zrozumiesz, jak poprzez zabawę budować **autentyczne relacje** i poczucie bezpieczeństwa.
-

III. PROGRAM WARSZTATU (Działy tematyczne)

Program oparty jest na autorskim zestawieniu ponad 40 gier i zabaw, które wspólnie przetestujemy:

1. **Integracja i reintegracja grupy:** Przełamywanie lodów (np. „Ustawianie się od A do Z”, „Ciekawska kostka”).
2. **Znajomość siebie i grupy:** Odkrywanie zasobów i wartości (np. „Koło wartości”, „3 umiejętności”).
3. **Poczucie siły i jedności:** Budowanie tożsamości zespołu (np. „Wyspa”, „Klaskanie na czas”).

4. **Energia i emocje (Pobudzenie vs Wyciszenie):** Zarządzanie dynamiką (np. „Ogony”, „Liczenie do 100”).
 5. **Wyobrażenia i kreatywność:** Stymulowanie nieszablonowego myślenia (np. „Piramida skojarzeń”, „Wynalazki z worka”).
 6. **Współpraca i komunikacja:** Trening efektywnego współdziałania (np. „Budowla z klocków”, „Aktywne słuchanie”).
 7. **Humor i czysta radość:** Gry na rozładowanie napięcia (np. „Pingwiny”, „Fotel bujany”).
-

IV. O PROWADZĄCEJ – Marta Hendzel

Pedagog, trenerka i mentorka. Twórczyni **Pracowni z Oknem na Świat**. Prowadzę **Szkoły Trenerów**, gdzie przygotowuję kadry do profesjonalnej pracy z grupami przy wykorzystaniu **metod aktywizujących**.

Co mnie wyróżnia?

- **Gigantyczne doświadczenie:** Ponad 25 lat pracy z drugim człowiekiem i ponad **10 000 godzin na sali szkoleniowej**.
- **Wszechstronność:** Pracowałam z niemal każdą grupą – od dzieci i nauczycieli, przez kadre zarządzającą, aż po osoby osadzone w zakładach karnych.
- **Praktyka, nie teoria:** Jako wieloletni dyrektor placówki oświatowej i aktywna trenerka, uczę tylko tego, co sama sprawdziłam w realnych (często trudnych) warunkach.
- **Solidne fundamenty:** Jestem certyfikowaną trenerką **TZA (Trening Zastępowania Agresji)**, **TUS (Trening Umiejętności Społecznych)** oraz **Action Learning**. Łączę wiedzę z pedagogiki i psychologii społecznej z podejściem relacyjnym.
- **Autentyczność:** Wierzę, że relacja jest ważniejsza niż program, a bezpieczeństwo w grupie to klucz do jakiegokolwiek zmiany.

Instytucje, z którymi współpracuję:

Moje doświadczenie doceniły m.in.: **Miasto Stołeczne Warszawa – CWR** (Centrum Wspierania Rodzin), **MON** (Ministerstwo Obrony Narodowej), **Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej**, **ESWIP**, **CIE** (Centrum Inicjatyw Edukacyjnych) oraz **Bank Żywności**.



V. CO OTRZYMASZ W RAMACH WARSZTATU?

- **Udział w pełnym treningu:** 3 godziny intensywnej nauki przez doświadczenie.
 - **Materiały szkoleniowe:** Kompletny wykaz ponad 40 gier i zabaw w formie PDF.
 - **Zaświadczenie:** Każdy uczestnik otrzyma **zaświadczenie potwierdzające udział w szkoleniu**, wydane przez placówkę oświatową.
-

VI. ZAPISY I KONTAKT

Cena: 199 zł

Aby zarezerwować miejsce, prosimy o kontakt:

-  E-mail: **biuro@okno.edu.pl**
-  Telefon: **607 849 817**
- Więcej informacji: <https://okno.edu.pl/>, <https://www.martahendzel.com/>

Liczba miejsc jest ograniczona, aby zapewnić komfort pracy warsztatowej. Do zobaczenia w Pracowni!